ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Marzo (08/2013/11 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	COMUNIDAD DE CUIDADO		1.1. Unidad Operativa:	SAN JOSÉ	
1.2 Localidad:	NA		1.3 Fecha Ejecución:	1 DE AGOSTO DEL 2026 al	31 DE AGOSTO DEL 2026
2. Línea:	LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD		2.1. Componente:	OCUPACION HUMANA	
2.2. Nombre encuentro:	1.Circulo de creación, 2.Conectando los sentidos, 3. Desafios de la mente.				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Karen Yiseth Alvarado Moreno, Luri Lorena Martínez Ricaurte - Terapeutas Ocupacionales - Darlene Geovanna Alzate Pardo - Gerontologa				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener las habilidades y destrezas de las personas mayores pertenecientes de la comunidad de cuidado san José, a través de actividades culturales, artísticas, musicales, lúdico recreativas y ejercicios de estimulación cognitiva, mediante un enfoque diferencial, teniendo en cuenta gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer el componente cognitivo en sus funciones mentales superiores e inferiores por medio de actividades de lector escritura, favoreciendo el buen uso del ocio y tiempo libre.
Actividad 2: Fortalecer la interaccion con el ambiente y la participacion de los roles de la persona mayor, por medio de la estimulacion en los diferentes canales sensoriales.
Actividad 3: Estimular las funciones cognitivas tales como: (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) a través de talleres y ejercicios de entrenamiento cognitivo que permitan el fortalecimiento y conservación de hábitos y habilidades cognitivas en la persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: "Círculo de Creación" actividad que se desarrollará los días **12 y 19 de agosto de 2026**, orientada a favorecer la participación en actividades productivas y creativas, fortaleciendo la motricidad fina, la coordinación óculo-manual, la atención y el seguimiento de instrucciones. Las actividades fueron adaptadas de acuerdo con las capacidades funcionales de las personas mayores, promoviendo una participación activa y significativa.

Actividad 2: "Conectando los Sentidos" actividad que se desarrollará los días **10 y 12 de agosto 2026**, dirigida a personas mayores con diferentes niveles de dependencia total. Las intervenciones fueron ajustadas de acuerdo con las capacidades y necesidades individuales, priorizando la estimulación sensorial, el mantenimiento de la movilidad articular y la participación en actividades significativas.

Actividad 3: "Desafíos de la mente" Actividad proyectada para desarrollarse en dos sesiones los días **13 y 21 de agosto**, se desarrolla con el fin de estimular las funciones cognitivas tales como: (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) fortaleciendo la conservación de funciones y habilidades cognitivas. Para iniciar se convoca a un grupo de personas mayores para que participen de cada sesión. Este mes la actividad se denomina **"Activa tu mente".**

Actividad 1: "Círculo de Creación" actividad que se desarrolla los días 12 y 19 de agosto de 2026:

12 de agosto de 2026
Se desarrolló un taller productivo enfocado en la elaboración de manillas mediante tejido y pedrería organizada en secuencia. Se realizó una segmentación del grupo de acuerdo con los niveles de capacidad, efectuando ajustes en los materiales y en la ejecución de la tarea. Las personas mayores realizaron el enhebrado de las piedras con aguja y posteriormente organizaron los elementos siguiendo secuencias para conformar las manillas. La actividad favoreció la motricidad fina, la coordinación óculo-manual, la precisión, la atención, la planificación y la creatividad.

19 de agosto de 2026
Se desarrolló una actividad de elaboración de cometas adaptadas, vinculada a la celebración del mes. Inicialmente se realizaron ejercicios rompehielo para favorecer la atención y disposición del grupo. Posteriormente, por mesas de trabajo, las personas mayores siguieron instrucciones para elaborar figuras de origami, como avión, mariposa y pez, utilizando pliegos de cartulina. Luego realizaron el corte de tiras de papel kraft para generar el efecto de movimiento y, finalmente, incorporaron una vara en la parte inferior como elemento de soporte, permitiendo adaptar la elaboración de la cometa a las posibilidades funcionales de los participantes. La actividad estimuló la motricidad fina, coordinación bilateral, seguimiento de instrucciones, organización espacial, creatividad y participación grupal.

Actividad 2: "Conectando los Sentidos" actividad que se desarrolla los días 10 y 12 de agosto 2026:

10 de agosto de 2026
Se realizaron intervenciones individuales en el área de Atlantis con personas mayores que presentan dependencia total, enfocadas en el mantenimiento de la movilidad articular de miembros superiores. Se aplicaron técnicas de movilización articular pasiva y ejercicios dirigidos al patrón funcional mano-boca, utilizando los segmentos corporales con mejor desempeño como apoyo para facilitar el movimiento del lado comprometido. La intervención estuvo orientada a conservar los rangos de movilidad, prevenir limitaciones articulares y favorecer patrones funcionales relacionados con las actividades de la vida diaria.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**12 de agosto de 2026** Se desarrolló una actividad en el salón sensorial orientada a favorecer la regulación sensorial y la tolerancia a estímulos táctiles en personas mayores que presentan manifestaciones asociadas a procesos de demencia. Se utilizó pintura con espuma como medio de exploración sensorial, permitiendo manipular, extender y moldear el material para elaborar diferentes figuras siguiendo instrucciones sencillas. La actividad favoreció la exploración táctil, la atención, el seguimiento de instrucciones, la coordinación óculo-manual y la regulación de respuestas frente al contacto con diferentes texturas. **Actividad 3: "Desafíos de la Mente", actividad que se desarrola los días 13 y 21 de agosto de 2026** Para el desarrollo de la actividad que este mes se denomina **"Activa tu mente"**, se realizan dos sesiones los días 13 y 21 de agosto, sesiones en las cuales se realiza estimulación de diferentes funciones y habilidades cognitivas con el fin de fortalecer estos procesos en las personas mayores participantes. **13 de agosto:** para el desarrollo de esta sesión se trasladan las personas mayores al salón de terapia ocupacional. Se inicia la actividad con una dinámica rompe hielo con el fin de trabajar orientación en tiempo y espacio. Durante esta sesión se utiliza como herramienta lúdico pedagógica **"Fichas Cognitivas"** con el fin de fortalecer funciones y habilidades cognitivas como la asociación, identificación, percepción, atención, memoria, concentración, coordinación, entre otros. Las personas mayores participantes deben seguir las instrucciones indicadas por la profesional, por ejemplo, identifique el triángulo, encierre en un círculo con color rojo todos los relojes, etc. **21 de agosto:** para el desarrollo de esta sesión se trasladan las personas mayores al salón de terapia ocupacional. Las personas mayores participan en la actividad **"Circuito de destrezas"** la cual se realiza en el marco de la Celebración del mes de la Persona mayor. En esta actividad los participantes realizan diversas actividades enfocadas al mantenimiento de habilidades y funciones cognitivas, motoras y sensoriales residuales de las personas mayores. Durante esta sesión se utiliza como herramienta lúdica una ruleta en la cual se encuentran las diversas habilidades y destrezas ya mencionadas, de acuerdo a la actividad que quedará se realizaron diferentes juegos de destrezas como adivine el refrán, haga parejas, juego de rondas, ejercicios dirigidos, reconocimiento de figuras y olores, entre otros. De esta manera, se fortalecieron funciones, habilidades y destrezas motoras, cognitivas y sensoriales, promoviendo la autonomía de los participantes. La sesión se ameniza con música suave con el fin de facilitar la atención y concentración en la actividad a desarrollar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Círculo de Creación"** actividad que se desarrolla los días 12 y 19 de agosto de 2026, se evidenció una participación activa de las personas mayores, con adecuada disposición frente a las actividades propuestas. Los ajustes realizados permitieron facilitar la participación según las capacidades individuales, favoreciendo el fortalecimiento de habilidades motoras, cognitivas y creativas, así como el sentido de logro mediante la elaboración de productos propios. **Actividad 2: "Conectando los Sentidos"** Al finalizar las intervenciones se evidenció adecuada tolerancia a las movilizaciones y a los estímulos táctiles, de acuerdo con las capacidades individuales. Las estrategias implementadas favorecieron el mantenimiento de los rangos articulares, la funcionalidad de miembros superiores, la exploración sensorial y la participación ocupacional. **Actividad 3:** "Desafíos de la Mente" Para finalizar la actividad que este mes se denominó "Activa tu mente", se realiza retroalimentación en cada uno de los momentos o sesiones, en las cuales se resaltó la importancia de realizar diferentes actividades que permitan mantener sus capacidades y funciones cognitivas participando de las actividades ofertadas desde el equipo interdisciplinario, los participantes refieren su interés por este tipo de actividades, refiriendo que les gusta realizar tareas sencillas y didácticas.

3.4. RECURSOS

Agujas, cartulina, papel kraft, tijeras, pegante, espuma, pintura, recipientes. Fichas cognitivas, hojas carta, imagenes, televisor.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Actividad 1: "Círculo de Creación" cumplieron el objetivo propuesto al promover la participación en ocupaciones productivas y creativas, fortaleciendo la motricidad fina, coordinación óculo-manual, atención, seguimiento de instrucciones, planificación y creatividad. La segmentación y adaptación de las tareas facilitaron la participación de las personas mayores de acuerdo con sus capacidades funcionales.

Actividad 2: "Conectando los Sentidos" Las intervenciones cumplieron los objetivos propuestos al favorecer el mantenimiento de la movilidad articular y los patrones funcionales de miembros superiores, así como la exploración y regulación sensorial mediante actividades adaptadas a las capacidades y necesidades de las personas mayores.

Actividad 3: "Desafios de la mente" Con el desarrollo de la actividad se logró el mantenimiento de habilidades cognitivas como la memoria, la atención, coordinación, asociación, promoviendo la participación activa y autónoma de las personas mayores. Se realiza retroalimentación en cada sesión haciendo preguntas con relación a los temas trabajados con preguntas abiertas, las personas mayores refirieron su interés y gusto por la actividad.

NOMBRE:JOSE HUMBERTO SANCHEZ **CC:79584035** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 1**	NO FIRMA **NOMBRE: LUIS EDUARDO TABORDA** **CC: 19491308** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 2**	**NOMBRE: FRANCISCO MANUEL GALLO MARTINEZ** **CC 6160787** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 3**

Fecha evaluación del encuentro:	31 de agosto del 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	JOHANNA MESA CAMELO	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 6768-2026
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. Círculo de creación

12/08/2026







19/08/2026


19/08/2026, 10:02:35 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


Cundinamarca
Colombia
Chinauta


Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

2. Conectando los sentidos

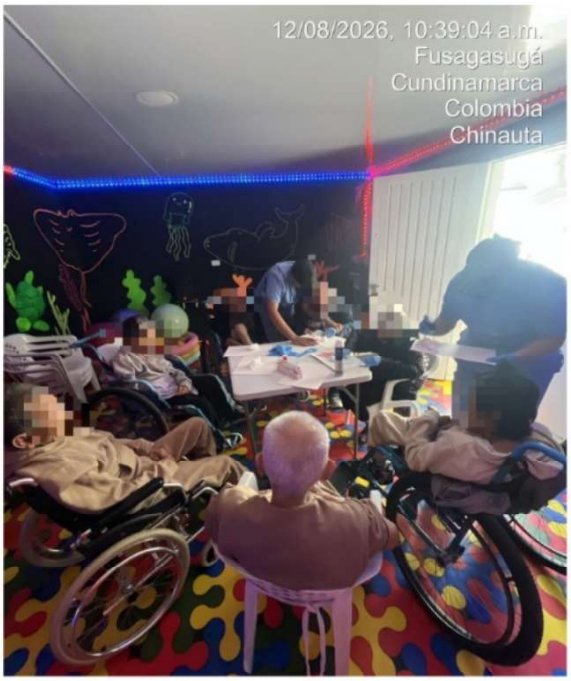
10/08/2026







12/8/2026


12/08/2026, 10:39:04 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


12/08/2026, 10:42:40 a.m
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


12/08/2026, 10:40:11 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

3. **Desafíos de la mente “Activa tu mente”.**

13/08/2026

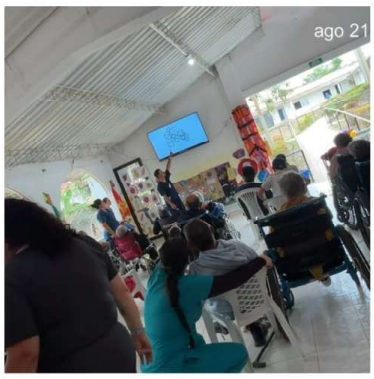


21/08/2026








ago 21


21/08/2026, 3:03:09 p.m.
Autopista Bogotá Girardot - Boqueron -
Fusagasuga
Fusagasuga